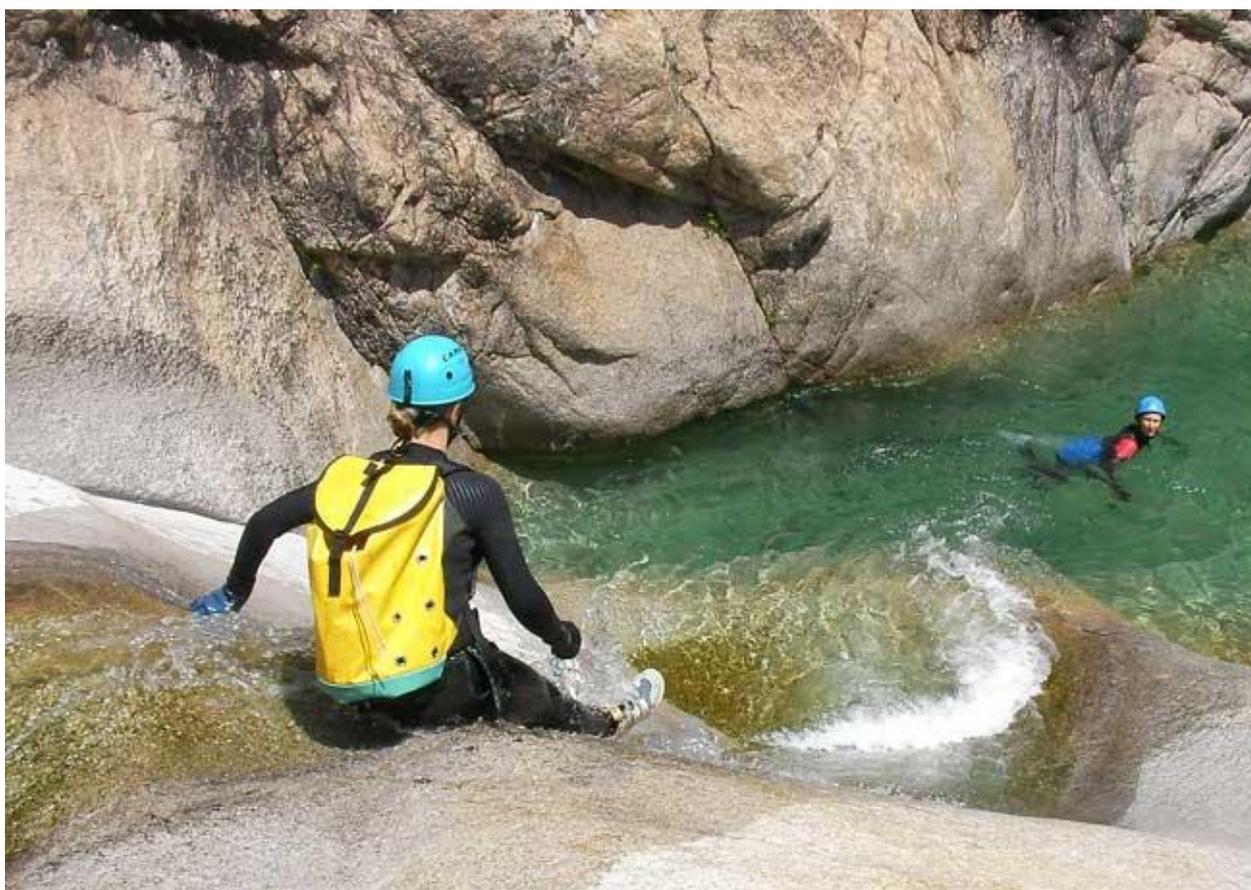


CANYONING EN CORSE

« L'île aux canyons »
Séjour canyon itinérant
6 jours / 5 nuits / 6 canyons



La Corse abrite des oasis de fraîcheur oubliés.

Creusés dans les roches de haute montagne ou proches du littoral, les canyons de Corse offrent une grande variété de couleurs et de formes. Sauts dans les vasques d'eau claire, toboggans naturels, rappels et cascades vous attendent au milieu de décors sauvages.

PROGRAMME

Jour 01 : Dimanche - Accueil à Ajaccio en début de matinée et transfert au village de Bocognanu.

Présentation du matériel et descente des gorges de la Richjusa, un oasis glacé au milieu de la rocaïlle.

Ce canyon très ludique offre tous les ingrédients de la descente de canyon, de la glissade sur les dalles polies par le courant aux sauts dans les vasques d'eau claire...

Jour 02 : Lundi - Descente très longue et technique du canyon du Zoïcu, la journée la plus sportive du séjour avec l'enchaînement d'une dizaine de rappels, de longues nages et quelques jolis sauts.

Jour 03 : Mardi - Au cœur du site classé des Calanche de Piana, le canyon du Dardu se jette dans la Méditerranée. Taillé dans le porphyre rouge, ce cours d'eau très sauvage nous conduit à une crique pour une dernière baignade en eau salée.

Jour 04 : Mercredi - Cap au sud et transfert jusqu'au canyon du Baracci. Descente courte et ludique façonnée dans le granite rose.
Après midi réservé au farniente sur les plages du golfe du Valinco.

Jour 05 : Jeudi - Le canyon de la Vacca, descente très aquatique dans le site grandiose des Aiguilles de granite de Bavella, paradis du saut et de la nage.

Jour 06 : Vendredi - La Purcaraccia, canyon très ouvert avec une étonnante succession de toboggans : l'aqualand naturel de la Corse. Les deux rappels de 45m contribuent à faire de cette descente un must.

Le programme est donné à titre indicatif.

Le choix des descentes peut être modifié en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants.

En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Par votre encadrant le jour 01 à 08h00 devant l'Hôtel de Ville, Place Foch (dite « Place des Palmiers ») à Ajaccio.

DISPERSION

Le jour 06 en fin d'après midi à Ajaccio

Hébergements avant ou après le séjour :

Hôtel Kalliste ** ☎ 04 95 51 34 45 - www.cyrnos.net. Cet hôtel propose également un service de location de voiture sous l'enseigne "Rent a Car".

Hôtel Napoléon *** ☎ 04 95 51 54 00 – www.hotelnapoleonajaccio.fr

Hôtel Fesch *** ☎ 04 95 51 62 62 - www.hotel-fesch.com

Hôtel Le Dauphin NC: ☎ 04 95 21 12 94 – www.ledauphinhotel.com

Hôtel Best Western*** ☎ 04 95 10 00 – www.bestwestern-ajaccio.com

NIVEAU

Une bonne condition physique est indispensable pour profiter pleinement de votre séjour ; savoir nager est obligatoire.

Niveau : accessible à tous (à partir de 16 ans)

HEBERGEMENT

En gîte d'étape

Les gîtes sont des hébergements au confort sommaire. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Toutefois, quelques établissements offrent des prestations supérieures.

Les repas :

Déjeuners : Nous portons un soin particulier à nos piques nique, élaborés à base de produits locaux de qualité (salade composée, charcuterie du pays, fromage de chèvre ou de brebis). Vivres de course au cours des activités (gâteaux corses et fruits secs)

Les dîners et petits déjeuners sont pris en commun aux hébergements.

Douches : douches chaudes dans les gîtes.

Eau : on trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers ; toutefois une gourde d'un litre et demi au moins, est indispensable.

TRANSFERTS INTERNES

Assurés en voiture ou en minibus

Principaux transferts :

- Jour 1 : Ajaccio – Bocognano (40mn) - En fin d'après midi : Bocognano - Soccia (2h00)
- Jour 3 : Piana - Olmetto (2h30mn)
- Jour 4 : Propriano – Bavella (1h30mn)
- Jour 6 : Bavella – Ajaccio (2h30mn)

GROUPE

Les groupes sont constitués de 6 à 8 personnes.

Départ garanti avec 6 personnes.

ENCADREMENT

Par un moniteur de canyoning diplômé d'état qui connaît parfaitement les canyons de l'île.

MATERIEL FOURNI

- combinaison néoprène deux pièces 5,5 mm d'épaisseur
- baudrier canyon + longe double dynamique
- casque
- sac à dos canyon
- bidon étanche
- chausson en néoprène fin sans semelle (2 mm) pouvant entrer dans les chaussures sans gêner la marche

Matériel collectif fourni :

- Pharmacie collective
- Cordes et matériel d'assurance
- Topo guide

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Equipement pour la descente :

Matériel individuel fourni par l'agence :

- combinaison néoprène deux pièces 5,5 mm d'épaisseur
- baudrier canyon + longe double dynamique
- casque
- sac à dos canyon
- bidon étanche
- chausson en néoprène fin sans semelle (2 mm) pouvant entrer dans les chaussures sans gêner la marche

Matériel individuel non fourni :

- chaussures : certains fabricants de matériel sportif proposent des modèles de chaussures spécialement conçues pour le canyoning, ces chaussures possèdent des semelles très adhérentes idéales pour la pratique (quelques marques de fabricants : Five Ten et Salomon). A défaut, chaussures de randonnées légères ou baskets.
- couteau inox
- gourde d'un litre au moins (avec étui de protection si possible)
- sacs poubelles solides pour le matériel humide
- maillot de bain type "piscine" pouvant glisser sous la combinaison (pas de short)
- appareil photo aquatique

Equipement pour le séjour (liste non exhaustive)

Habillement : T-shirt, sous-vêtements, chaussettes de sport, short, pantalon, sweat-shirt, fourrure polaire, veste coupe vent imperméable, tennis de rechange pour l'après canyon et pour le soir, chapeau ou casquette et maillot de bain.

Petit Matériel : matériel de pique-niques (1 boîte hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ, couverts, assiette et gobelet....) lunettes de soleil à verres très filtrants, crème solaire, pharmacie personnelle, Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules, lampe de poche avec une pile de rechange, nécessaire de toilette léger, papier toilette.

Couchage : sac de couchage (+ 10°)

Appareil photo : nous vous recommandons de vous munir d'appareil photo étanche. Nous ne prenons aucune responsabilité concernant la fiabilité des bidons étanches fournis par Couleur Corse et le transport d'appareils non étanches dans le canyon.

NB : il existe des appareils photo jetables étanches très pratiques

DATES ET PRIX

Dates du dimanche au vendredi	Prix par personne
Du 14 au 19 avril 2013	640 €
Du 21 au 26 avril 2013	640 €
Du 05 au 10 mai 2013	690 €
Du 12 au 16 mai 2013	690 €
Du 19 au 24 mai 2013	690 €
Du 02 au 07 juin 2013	690 €
Du 09 au 14 juin 2013	690 €
Du 16 au 21 juin 2013	690 €
Du 01 au 06 septembre 2013	690 €
Du 08 au 13 septembre 2013	690 €
Du 29 sept. au 04 octobre 2013	640 €

Il est possible d'organiser ce type de séjour pour des petits groupes de 2 à 4 personnes, comme pour des groupes plus importants au-delà de 8 personnes.

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement par un moniteur BE
- la prise en charge au lieu de rendez vous
- la pension complète y compris les vivres de course
- les transferts mentionnés au programme
- le matériel tel que décrit ci dessus
- l'assurance responsabilité civile

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- l'équipement individuel
- les visites éventuelles
- l'assurance annulation 2%
- l'assistance - rapatriement interruption de séjour 1%

POUR EN SAVOIR PLUS

INFORMATION

Les temps de descente : Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de progression effective sans comptabiliser les temps de pause et les marches d'accès

Les approches : la plupart des canyons ne sont pas accessibles en voiture et nécessitent une marche d'approche et de retour (voir tableau).

Le canyoning : le but de l'activité est de descendre des rivières à pied (équipés de combinaisons néoprènes) et d'en franchir les différents obstacles en s'éloignant le moins

possible du cours d'eau. Les gorges les plus intéressantes offrent un cadre naturel magique et une grande variété d'éléments : toboggans naturels, sauts, descente en rappel, mains courantes et nages. C'est une discipline d'eau vive très ludique et sportive qui ne laissera pas indifférent les amateurs de sensations fortes.

Les canyons : les canyons proposés dans ce séjour sont très variés, nous découvrirons un échantillon de tout ce que l'on peut rencontrer comme cours d'eau sur l'île. Ils sont creusés dans le granit, ce qui fait l'originalité des formes géologiques qu'ils proposent ; l'eau y est très pure et transparente, particularité des rivières granitiques très peu chargées en alluvions fins.

Température de L'eau : la température est variable et dépend de l'altitude, de l'orientation, de l'ensoleillement et de bien d'autres facteurs. Pour indication les températures varient de 06 à 15 degrés selon les canyons.

Le débit : les descentes prévues dans le programme offrent habituellement un débit idéal pour la pratique au moins de mai, juin et octobre. En cas d'enneigement trop important ou de crue, le programme pourra être modifié ou annulé par le guide au dernier moment.

L'apprentissage technique : ce séjour est également l'occasion pour les participants de gagner une certaine autonomie dans la pratique et de se familiariser avec les techniques particulières à l'activité : lecture et interprétation de topo guide, météorologie, manipulation de corde et assurance spécifique à l'eau vive.

Les sauts : le saut est, pour les sensations qu'il procure un des ingrédients phare du canyoning. Nous tenons à rappeler que sauter demande une certaine technique et donc un apprentissage et que les sauts ne sont jamais obligatoires

Caractéristiques principales :

Canyon	Massif	Pt de départ	Dénivelée	Temps de descente	Approche A/R
Richiusa	Migliarel la	820 m	- 200 m	3h00	1h15/15mn
Ziocu	Rotondo	1050 m	- 320 m	5h00	15mn/20mn
Dardu	Piana	467 m	- 467 m	5h30	5mn/1h40
Baracci	Baracci	486 m	- 80 m	2h00	2mn/15mn
Vacca	Bavella	340 m	- 100 m	3h00	45mn/1h
Purcarac cia	Bavella	750 m	- 260 m	4h00	1h30/1h

La Richiusa : festival de toboggans, nombreux sauts, canyon d'initiation et de mise en jambe par excellence. Le défilé rocheux final est unique en Corse. Hauteur maximum de cascade 14 m

Le Ziocu : très long, aquatique et technique dans un cadre grandiose. Hauteur maximum de cascade 25

Le Dardu : arrivée du canyon dans la mer, crique sauvage pour une baignade dans la grande bleu, unique en Europe. Hauteur maximum de cascade 30 m

Le Baracci : canyon très court, enchaînement d'obstacles très ludiques notamment deux toboggans très verticaux

La Vacca : descente très aquatique avec de longues nages, un condensé de tous les ingrédients du canyon. Hauteur maximum de cascade 12 m

La Purcaraccia : canyon très ouvert et très ensoleillé, toboggans d'une dizaine de mètres, la descente la plus ludique. Hauteur maximum de cascade 40 m

Pour mieux suivre votre itinéraire : cartes IGN

Top 25 n°4251 OT Monte d'Oro Monte Rotondo
Top 25 n°4150 OT Porto
Top 25 n°4253 OT Aiguilles de Bavella
Top 25 n°4254 ET Porto Vecchio
Top 25 n°4252 OT Monte Renoso

Pour mieux connaître la région avant de partir :

- * Office du tourisme d'Ajaccio: www.ajaccio-tourisme.com ☎ 04 95 51 53 03
- * Agence du Tourisme de la Corse: www.visit-corsica.com ☎ 04 95 51 00 00
- * Parc Naturel Régional de la Corse: www.parc-naturel-corse.com
- * Office de l'Environnement de la Corse: www.oec.fr

BIBLIOGRAPHIE

Guides :

- « Corse du Nord » Les Guides Gallimard
- « Corse du Sud » Les Guides Gallimard
- «Corse» Guide Michelin, Voyager pratique

Histoire, culture, nature:

- « La Corse » Bibliothèque du naturaliste sous la direction de A. Gauthier. Ed. Delachaux et Niestlé.
- Des roches, des paysages et des hommes. Par A. Gauthier Ed. Albiana

Randonnée

- « Corse des sommets » par A. Gauthier et I. Giranduloni Ed. Albiana.
- « Lacs de la montagne corse » par A. Gauthier et J.P. Quilici. Ed. Glénat.
- « Par les chemins du littoral corse » Par A. Gauthier Ed. Albiana

Les Editions Albiana publient une collection de guides de Randonnée à travers l'île de beauté :
www.albiana.fr

Photographies :

- Natura Corsa, photographies de A. Perigot, textes de G.X. Culioli Ed. La renaissance du livre
- « Les rivages de la Corse ». G.P. Azémar, C. Andréani Ed. Acte Sud
- Couleurs Corses par J. Jouvès Ed. Albiana.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiure.com www.allostop.net

Office du tourisme d'Ajaccio ☎ 04 95 51 53 03

Agence du Tourisme de la Corse ☎ 04 95 51 00 00

Parc Naturel Régional de la Corse ☎ 04 95 51 79 00

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription
Espace Evasion Canyoning en Corse SNCAO-7/9

signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 29 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE ANNULATION

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de AXA Assistance.

Les évènements garantis sont :

- Accident corporel grave, maladie grave ou décès.
- Dommages matériels importants, survenant au domicile de l'Assuré ou à ses locaux professionnels ou à son exploitation agricole.
- Licenciement économique de l'assuré ou de son conjoint.
- Vol au domicile de l'Assuré, dans ses locaux professionnels ou son exploitation.
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

Dans tous les cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'Assurance Annulation de voyage Vagabondages – Convention n° 0802130 joint à votre dossier, disponible sur www.espace-evasion.com (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement, interruption de séjour auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais il faut vérifier auprès de votre banque qu'elle couvre en particulier les frais de recherche et secours en montagne (à hauteur de 5000 € environ).

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de AXA Assistance couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 20 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger (plafond : 5 000 €),
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour (plafond 8000 € par assuré),
- ...

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'assurance Assistance aux Personnes Vagabondages – Convention n° 0802129 joint à votre dossier, disponible sur www.espace-evasion.com (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

ESPACE EVASION

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex